

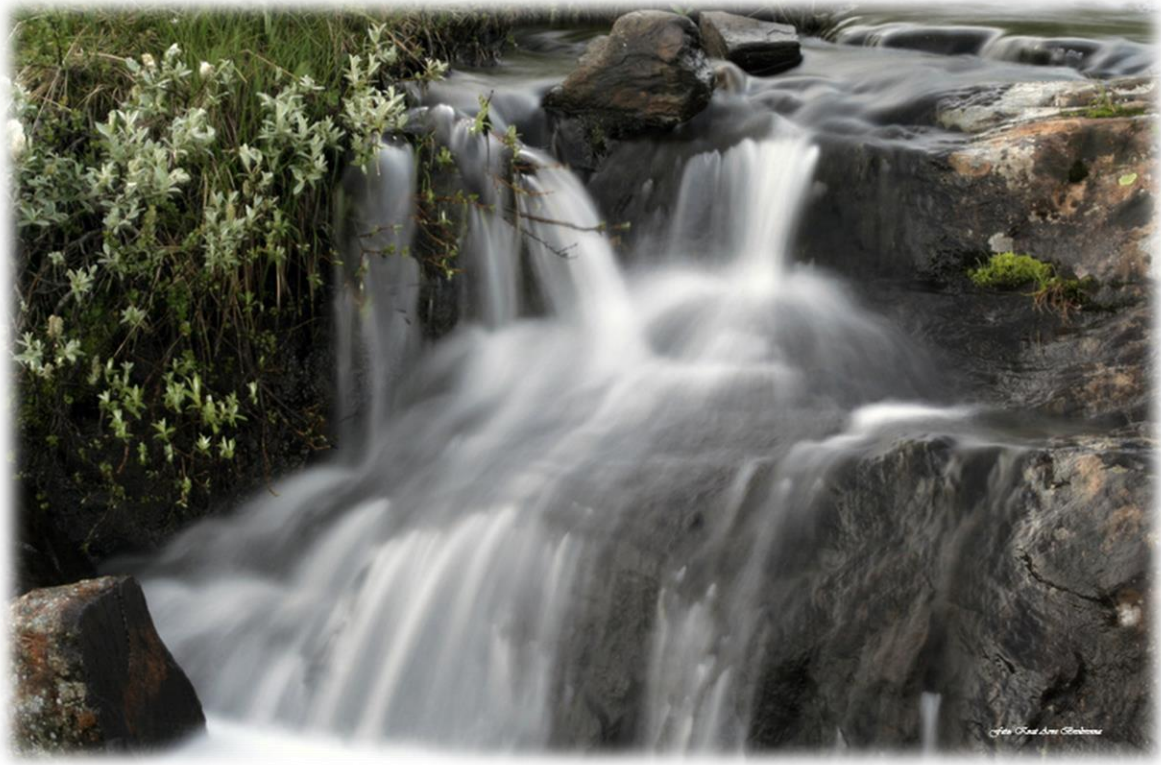


*Velkommen til  
Damehelg  
på Helgaton*

*20. - 22. september 2019*

*«Dei får nyta overfloda i ditt hus, du let dei drikkja av gledebekken din»*

*Tema:  
For hjå deg  
er livsens kjelda  
Salme 36, 10*



## Kjære alle damer!

Velkomen til frihelga di! Ja, du las rett. Det er di frihelg!

Helgatun er pynta til fest, og du kan slappa av i ein heilt ny godstol i peisestova, gå ein tur eller gjera ingenting. Mest av alt skal me få nytta overfloda i Guds hus og drikka av gledesbekken, for hjå Gud er livsens kjelda. Jorunn vil hjelpa oss og ausa frå kjelda gjennom ord og tale, og Olaug, Grete og Hildebjørg gjennom song og musikk. Laurdagskvelden samlast me i møtesalen, der nokre damer skal fortelja om korleis livet deira har vore «ved kjelda».

Har du klede i skåpet som du ikkje brukar? Eit bomkjøp som berre heng der – fint brukt? Ta det med deg på damehelg! Ditt bomkjøp kan verta andre sitt nye favorittplagg! Me lagar til ein «gjenbrukskrok» der du kan levera og kjøpa klede. Inntekta går til nye stolar i møtesalen!

Velkomne til haustens høgdepunkt!



## Fredag 20. september

- 17.00 Innkvartering
- 19.00 Velkommen til kveldsmat
- 20.00 Me samlast i peisestova og vert kjende med kvarandre og får litt informasjon om helga. Etterpå tek Jorunn oss med på ei kveldssamling i møtesalen. Me drikk litt frå gledesbekken ved Guds kjelda.

## Laurdag 21. september

- 08.30 – 09.30 Fleksifrukost
- 10.00 «Ei kjelda med levande vatn» v/Jorunn.
- 11.30 Dei som har lyst kan vera med på galleriet til Arne Mørkve og sjå på trefigurar, grafikk og landskapsbilete m.m.
- 13.00 Utelunsj ved rennande vatn (me ser an vêret)
- Ca 16.00 Ettermiddagskaffi
- 18.00 Festmiddag
- 20.00 Kveldssamling i møtesalen. Damer deler frå livet ved kjelda  
Kollekt til Helgatun  
Kaffi og noko godt

## Søndag 22. september

- 08.30 – 09.30 Fleksifrukost
- 10.00 «Kvile ved Guds vatn» v/ Jorunn  
Delestund, forbøn og song
- 13.00 Middag og dessert  
Avslutning





**Påmelding:**

Tlf til Helgatun: 56519898

E-post: [helgatun@helgatun.no](mailto:helgatun@helgatun.no)

Gje melding om evt. matallergi.

Me vonar mange vil dela rom, så  
vert det plass til fleire.

**Talar:** Jorunn Eikemo

**Song:** Olaug Skjerve Gravdal,  
Grete Fjellheim Måkestad og  
Hildebjørg Djupvik

**Komitè:** Anne Marie Solsvik,  
Annbjørg Husevåg Kløve og  
Birgit Mørkve Hjelmeland

**Prisar:**

Enkeltrom kr. 2000

Dobbeltrom kr. 1700

Trippelrom kr. 1500

Open kiosk

Bokbord frå SunnBok